





Rappel des objectifs et chiffres clés

 **Partenaire :** Association pour la Promotion de l'Entrepreneuriat Féminin (APEF)

 **Localisation :** Bukavu, à l'est de la République démocratique du Congo

 **Durée :** 3 ans, du 1^{er} janvier 2021 au 31 décembre 2023

 **Objectif :** Développer l'émancipation sociale, économique et politique des femmes

 **En 2022 :**

- 92 femmes formées en coupe-couture et 37 en alphabétisation
- 19 femmes installées dans leur activité génératrice de revenus
- 129 femmes bénéficiaires de formations émancipatrices (ex : stéréotypes de genre, violences basées sur le genre, maladies sexuellement transmissibles)
- 8 femmes soutenues dans la mise en place d'un Grand Collectif et 30 hommes formés à la masculinité positive.

 **Bénéficiaires directs :**
Près de 280 femmes et 90 hommes de Bukavu



Agir en République démocratique du Congo



Aidons les femmes à acquérir du pouvoir économique, social et politique

Depuis plus de 30 ans, l'est de la République démocratique du Congo est en proie à de terribles violences et à un climat de terreur. Les conflits intercommunautaires, notamment pour l'accès au foncier, s'ajoutent à la situation d'insécurité généralisée qui sévit dans la région des Grands Lacs.

Les femmes sont les premières victimes de ces violences, avec l'utilisation par les groupes armés, du viol comme arme de guerre.

Dans ce contexte, où le patriarcat maintient traditionnellement les femmes dans une relation de subordination et de dépendance vis-à-vis de leur mari ou tuteur, l'Association pour la Promotion de l'Entrepreneuriat Féminin (APEF), s'est donnée pour objectif de **favoriser leur émancipation économique, sociale et politique** en leur proposant des formations techniques à la coupe-couture, à l'alphabétisation ainsi que des formations « émancipatrices » pour les conscientiser sur leurs droits et leur donner les outils nécessaires pour agir par et pour elles-mêmes, au sein de leurs communautés.

Ce projet, d'une durée de 3 ans, s'achèvera à la fin 2023. Il a été marqué à ses débuts par la crise du Covid, qui a fragilisé les populations les plus pauvres, puis par la reprise

d'affrontements entre groupes armés en 2022. Malgré ces circonstances, qui toujours intensifient les difficultés supportées par les femmes, l'APEF a réussi à mettre en place de nombreuses formations pour leur permettre d'acquérir du pouvoir, tant économique, social que politique.

Le recul nous permet aujourd'hui d'évaluer les premiers impacts du projet. Il apparaît que depuis leur formation par l'APEF, **de nombreuses femmes sont devenues plus actives au sein de leur communauté**, reconnaissant en cela la nécessité pour elles de s'engager ensemble pour améliorer leurs conditions de vie.

Par ailleurs, au niveau du foyer, l'augmentation significative de la contribution des femmes aux revenus familiaux, de la prise en charge des dépenses mais aussi, conséquemment, de la prise des décisions en famille, s'est considérablement améliorée.

Enfin, la formation suivie par les femmes dans le cadre de l'accompagnement fourni par APEF favorise manifestement **un accroissement de l'estime de soi ainsi que de la considération sociale** de la part de leur famille et de leur communauté.



Certification des participantes de l'atelier coupe-couture.

Avec nous, donnez aux femmes vulnérables de Bukavu le pouvoir de changer leur vie, faites un don !

Du retour de la fierté à l'émancipation économique

Durant l'apprentissage comme lors de leur certification, la valorisation de l'estime de soi est au cœur du processus de formation. « Pour moi, le moment qui m'a le plus marqué ça a été la remise des diplômes, la certification, parce que les apprenantes se sont senties valorisées, écoutées. Ce document est précieux pour une personne qui n'a pas eu la chance d'étudier. Sur les photos, on les voit vraiment heureuses avec leurs parents » assure une des responsables de l'APEF.

La certification, qui valorise les femmes dans leur parcours, se concrétise aussi par leur installation, pour certaines en unité de production individuelle pour d'autres en unité de production collective. Dans tous les cas, l'APEF continue à accompagner ces femmes en aidant à leur installation avec un module de formation à l'entrepreneuriat, la remise de kits (machine à coudre, petits matériels, etc.) ou encore des rencontres avec des acteurs de la microfinance. **Un suivi réalisé par l'APEF a montré que les femmes ont vu leur situation économique s'améliorer.**

Une action au plus près des réalités

En parallèle, **les formations émancipatrices ont permis aux femmes d'être conscientisées** sur des sujets tels que les stéréotypes de genre, les violences sexistes et sexuelles, les maladies sexuellement transmissibles, les droits des femmes, ou encore le droit du travail. Et chaque semaine, des animatrices de l'APEF se sont rendues dans les foyers des apprenantes pour échanger avec leur famille et mesurer l'impact des formations émancipatrices et techniques au sein de la communauté, sonder l'évolution de l'apprenante d'un point de vue social et identifier les problèmes éventuels.

NOS ACTIONS EN 2023

L'APEF renforcera l'émancipation politique des femmes, notamment avec un « barza communautaire » (événement de plaidoyer), soutiendra l'autonomisation et la pérennité du « Grand Collectif » comme véritable espace d'entraide pour les femmes.

Les inscriptions des 3^e et 4^e dernières promotions en alphabétisation et en coupe-couture ont eu lieu en janvier et **les certifications sont prévues courant 2023.**

Étendre le rôle des femmes dans leur communauté

Les formations émancipatrices permettent aux femmes de Bukavu d'acquérir du « leadership » et de mieux maîtriser les méthodes de plaidoyer, afin de devenir des « relais » fiables au sein des différentes communautés. Leur rôle est d'étendre la conscientisation des femmes menée au sein du projet. Leur engagement personnel fort est appuyé et rendu visible par les ateliers que l'APEF organise chaque année à l'occasion du 8 mars, Journée internationale des droits des femmes et lors du barza communautaire qui sera organisé fin 2023.

Cet accompagnement global, à la fois technique et émancipateur, de Frères des Hommes et de son partenaire local l'APEF, permet aux femmes de Bukavu de devenir des actrices incontournables du changement social dans l'est de la République démocratique du Congo.



TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANTES

« Si j'ai tenu le coup, c'est grâce à l'intervention de l'APEF en nous regroupant en Grand Collectif où nous travaillons à six : 3 couturières et 3 teinturières. Nous partageons un espace commun de travail pour lequel l'APEF nous a aidées en payant la garantie de loyer d'un an. Aujourd'hui nous fabriquons et vendons aussi des tapis et avons ajouté un petit commerce de produits alimentaires. Ceci nous garantit de payer l'alimentation de ma famille et à payer les frais scolaires des enfants. La force de vivre et de travailler est remontée en moi avec le Grand Collectif, et je continue. »

« Je continue à pratiquer la couture et j'ai eu beaucoup d'inspirations chez l'APEF à partir des autres formations sur les droits, le marketing et la gestion des conflits. »

« Nous sommes avant tout préoccupées par la réalisation et la gestion quotidienne du travail qui nous apporte de quoi faire vivre nos familles, ce travail que l'APEF nous a appris nous donne aussi de la valeur en tant que femmes. »

En faisant un don à Frères des Hommes, vous favorisez concrètement l'émancipation des femmes en situations de vulnérabilités !



Participant lors d'une formation émancipatrice



Frères des Hommes

2, rue de Savoie 75006 Paris
01 55 42 62 62 - fdh@fdh.org - www.fdh.org

Association reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir **dons, legs, assurances-vie et donations**

    **Rejoignons-nous !**



Notre projet en République démocratique du Congo bénéficie du soutien de l'Agence française de développement et de la Fondation RAJA-Danièle Marcovici. Tous les projets bénéficient du soutien de nos donateurs.